

PONAVLJANJE

1. Kaj pomeni imeti pestro in raznoliko prehrano?
2. Kaj pomeni uravnotežena prehrana?
3. Od česa je odvisno kaj in koliko jesti?
4. Zakaj so v prehrani pomembni ogljikovi hidrati?
5. Zakaj moramo zaužiti dovolj vode?
6. Razloži pomen vlaknin.
7. Kaj moramo zaužiti, za večjo odpornost proti boleznim?
8. Katere sestavine so pomembne za rast in razvoj telesa?
9. Katerih sestavin potrebuje človekovo telo najmanj?
10. Kmalu gremo v Čatež. Zapiši tri primere, kako boš odgovorno skrbel za lastno zdravje.
11. Katere posledice sledijo neodgovornemu uživanju preobilne in premastne hrane ali obratno pretiranemu odrekanju hrane. Ali poznaš kakšno bolezen, ki je lahko posledica premalo ali preveč hrane?
12. Kakšne posledice puščajo na zdravju škodljive razvade?
13. Različni narodi imajo različne navade. Ali poznaš kakšen primer take drugačnosti v prehrani?
14. Kdo so proizvajalci hrane? Zakaj?
15. Kdo so potrošniki hrane? Zakaj?
16. Zakaj so vsa živa bitja odvisna od zelenih rastlin?
17. Pojasni, kaj se dogaja pri fotosintezi.
18. Pojasni trditev, da živa bitja izmenjujejo snovi z okolico in jih spreminjajo.
19. Naštej razlike med fotosintezo in dihanjem.
20. Zakaj je ohranjanje gozdov pomembno za Zemljo in vsa živa bitja na njej?